



Scegliere il percorso di studi

Guida di orientamento
POST DIPLOMA E POST QUALIFICA

Anno 2013/2014

Corsi in
campo
artistico/
musicale

IFTTS

Corsi di
Formazione
Professionale
Regionale

Scuola di
Archivistica

Apprendistato

ITS

Università

Scuole di
formazione
e mediazione
linguistica

Servizio
Civile
Nazionale



La presente guida costituisce uno strumento di supporto alle azioni orientative rivolto alle ragazze ed ai ragazzi, ai genitori, agli operatori della Scuola, della Formazione Professionale e dell'Orientamento.

È stata realizzata dalla Direzione Istruzione,
Formazione Professionale e Lavoro della Regione Piemonte –
Settore Standard Formativi Qualità ed Orientamento professionale.

Hanno collaborato in particolare:

Direzione Comunicazione Istituzionale della Regione Piemonte

Cooperativa O.R.So.

(Organizzazione per la Ricreazione Sociale - Società Cooperativa Sociale)
che ha curato la redazione dei testi della pubblicazione

CLIPS s.n.c.

che si è occupata dell'impostazione grafica e della copertina

Si ringraziano inoltre tutti gli uffici che hanno contribuito alla ricerca e all'interpretazione delle fonti.

Stampa, ottobre 2012

Agit Mariogros

*È vietata la riproduzione, salvo autorizzazione da parte del Settore Standard
Formativi Qualità ed Orientamento professionale della Regione Piemonte.*



Il momento della scelta formativa è delicato e determinante. Incide sul presente e soprattutto sul futuro.

La scelta del percorso di studi dopo la qualifica o il diploma non è facile poiché sono tanti i fattori da tenere in considerazione e l'offerta è molto ampia. Per effettuare una scelta consapevole occorre infatti conoscere tutte le opportunità, poterne valutare pro e contro, tempi, costi, prospettive di occupazione.

Nel mercato del lavoro attuale, globalizzato e competitivo, la strada del pieno utilizzo del percorso formativo rappresenta la reale possibilità per essere artefici della propria vita professionale: la formazione aumenta le possibilità di scelta degli sbocchi occupazionali e la consapevolezza nelle proprie possibilità.

Questa edizione, ulteriormente arricchita di informazioni, della Guida rappresenta un'opportunità concreta per conoscere il ventaglio delle proposte, attraverso uno sguardo di sintesi, per sapere dove e come approfondire ciò che interessa, per valutare le diverse opzioni e recuperare facilmente i riferimenti delle varie strutture formative per attivare il contatto diretto.

Consultate con attenzione questa pubblicazione, integrando le informazioni in essa contenute con gli approfondimenti offerti dal nostro canale on line **www.regione.piemonte.it/orientamento** per una scelta serena e consapevole.

Claudia Porchietto
Assessore Regionale al Lavoro
e alla Formazione Professionale



Capitolo 1.

Hai mai pensato a un corso di formazione professionale?	pag.	7
Schema delle possibilità Post Diploma e Post Qualifica	pag.	8

Capitolo 2.

Hai mai pensato a un corso di formazione professionale?	pag.	10
2.1 Corsi di Formazione Professionale Regionale	pag.	10
2.2 Istruzione e Formazione Tecnica Superiore	pag.	12
2.2.1 IFTS (Istruzione e Formazione Tecnica Superiore)	pag.	12
2.2.2 ITS (Istruzione Tecnica Superiore)	pag.	14

Capitolo 3.

Cosa ne dici di un corso universitario?	pag.	15
--	------	----

Capitolo 4.

Se frequentassi un corso in campo artistico/musicale?	pag.	17
--	------	----

Capitolo 5.

Se scegliessi altre opportunità di Formazione?	pag.	20
5.1 Scuole di Archivistica, Paleografia e Diplomatica	pag.	20
5.2 Scuole Superiori per mediatori linguistici (SSML)	pag.	21
5.3 Istruzione Militare	pag.	22
5.4 Istruzione Superiore Religiosa	pag.	23

Capitolo 6.

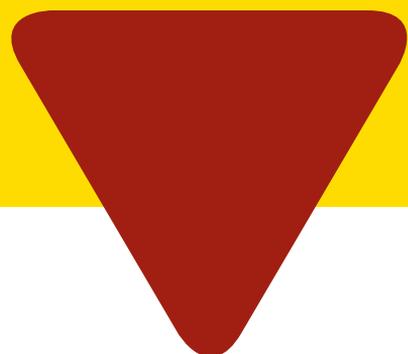
Cerchi un lavoro?	pag.	24
--------------------------	------	----

Capitolo 7.

Ci sono altre opportunità?	pag.	27
7.1 Servizio Civile Volontario Nazionale	pag.	27
7.2 Opportunità all'estero	pag.	28

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/





introduzione

Questa pubblicazione, rivolta ai ragazzi e alle ragazze che devono scegliere il percorso post qualifica e post diploma, rappresenta uno strumento utile per la consultazione della **guida online** della Regione Piemonte «**Scegliere il percorso di studi – Guida di orientamento post diploma e post qualifica**» in cui è descritta l'offerta formativa presente in Piemonte.

Puoi consultare la **guida online** all'indirizzo:
www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/

In questa brochure trovi una descrizione generale delle sezioni della **guida online**:

- ▶ Formazione Professionale Regionale (corsi post qualifica e post diploma)
- ▶ Istruzione e Formazione Tecnica Superiore (Corsi IFTS e ITS)
- ▶ Università (Atenei presenti in Piemonte e in Valle d'Aosta)
- ▶ Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica
- ▶ Altre opportunità formative (Scuola di Archivistica, Paleografia e Diplomatica; Scuole Superiori per Mediatori Linguistici; Istruzione Militare; Istruzione Superiore Religiosa)
- ▶ Ricerca del lavoro
- ▶ Altre opportunità

Nella **guida online** oltre a consultare le sezioni e le singole schede in esse contenute puoi utilizzare la **ricerca libera** che seleziona tutte le schede in cui è presente la parola ricercata, e/o la **ricerca guidata** in cui puoi impostare uno o più dei parametri previsti.

Negli **indirizzi utili** puoi consultare i recapiti di:

- ▶ Università
- ▶ Altri percorsi formativi
- ▶ Agenzie Formative
- ▶ Centri di orientamento
- ▶ Centri informagiovani
- ▶ Centri per l'Impiego
- ▶ Uffici Relazioni con il Pubblico

Ti invitiamo a inviare richieste di informazioni, chiarimenti ed eventuali segnalazioni di errori al seguente indirizzo di posta elettronica:
orientamento@regione.piemonte.it

Ti senti preparato per affrontare la scelta?



Adesso che stai terminando o hai appena terminato il tuo percorso formativo devi scegliere se continuare a studiare o affacciarti al mondo del lavoro.

Alcuni consigli per la scelta:

- ▶ rifletti sulle tue capacità, limiti, passioni, interessi, paure, obiettivi rispetto al futuro
- ▶ confrontati con i tuoi insegnanti, con i tuoi genitori e amici rispetto alla scelta che stai per fare
- ▶ rivolgiti a servizi/sportelli di orientamento della tua scuola e del territorio
- ▶ raccogli informazioni su tutte le possibilità di scelta. Nelle pagine seguenti trovi uno schema riassuntivo dei percorsi possibili presentati in modo sintetico in questa brochure. Per approfondimenti consulta la **guida online** della Regione Piemonte

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/

E alcuni spunti di riflessione

SE STAI PENSANDO DI CONTINUARE A STUDIARE

- ▶ Hai raccolto informazioni riguardanti la formazione: online (siti Università, Agenzie Formative, Scuole di Istruzione Superiore) e/o in loco (segreterie studenti- giornate orientamento)?
- ▶ Conosci tutta l'offerta formativa a cui puoi accedere?
- ▶ Pensi che la scuola ti abbia dato la formazione necessaria al proseguimento degli studi?
- ▶ Ti sei confrontato con ragazzi che stanno frequentando o hanno frequentato il percorso di studi di tuo interesse?
- ▶ Secondo te il proseguimento degli studi implica: grande impegno intellettuale, impegno economico, forza di volontà?
- ▶ Hai preso in considerazione gli sbocchi lavorativi della tua scelta formativa?
- ▶ Ti sei informato sulle modalità di iscrizione, sui posti a disposizione, sui costi, sulle sedi del corso?

SE STAI PENSANDO DI CERCARE LAVORO

- ▶ Cosa ricerchi nel lavoro?
- ▶ Hai chiaro che tipo di lavoro vorresti svolgere?
- ▶ Pensi che gli studi fatti ti permettano un accesso immediato al lavoro?
- ▶ Sai come organizzarti per la ricerca del lavoro?
- ▶ Ti sei confrontato con professionisti che lavorano nel settore di tuo interesse?
- ▶ Hai letto libri/riviste che trattano argomenti vicini alle tue aspirazioni professionali?
- ▶ Hai raccolto informazioni approfondite sulla scelta che stai per fare?
- ▶ Conosci tutte le tipologie di contratto che ti potrebbero essere proposte (a progetto, a tempo determinato, indeterminato, apprendistato, ecc)?



online

Se hai bisogno di un consiglio orientativo puoi rivolgerti ai **Centri di orientamento** presenti sul territorio.

Trovi gli indirizzi nella **guida online**

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
sezione **INDIRIZZI UTILI – Centri di orientamento**

Se sei in possesso di un
DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
 puoi scegliere:

Corso Universitario

Durata
 3 anni (5 per le Lauree Magistrali a Ciclo Unico, 6 per le Lauree in Medicina e Chirurgia; Odontoiatria e protesi Dentaria)
Alcuni corsi a numero programmato
 (necessario il superamento di un test di ammissione)
Frequenza
 obbligatoria per alcuni corsi
Titolo rilasciato:
 Laurea o Laurea Magistrale

Corso di Istruzione Tecnica Superiore (ITS)

Durata
 1800/2000 ore
 (2 anni formativi)
 di cui il 30% di stage formativo in azienda
Corso a numero programmato
 (necessario il superamento di un test di ammissione)
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Diploma di Tecnico Superiore

Corso di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore (IFTS)

Durata
 800/1000 ore
 (1 anno formativo)
 di cui il 30% di stage formativo in azienda
Corso a numero limitato
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Certificato di Specializzazione Tecnica Superiore e Attestato Regionale di Specializzazione

Corso di Formazione Professionale Post Diploma

Durata
 max 1200 ore (1 anno formativo)
 alcuni corsi prevedono stage formativo in azienda di durata pari al 30% delle ore complessive
Corso a numero limitato
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Attestato di qualifica con livello di specializzazione conseguito e Allegato sulle competenze acquisite

Corso di Alta Formazione Artistica Musicale e Coreutica (AFAM)

Durata
 3 anni
Corso a numero programmato
 (necessario il superamento di un test di ammissione)
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Diploma Accademico di Primo Livello

Scuola di Archivistica, Paleografia e Diplomatica

Durata
 2 anni
Corso a numero limitato
 (necessario il superamento di un concorso bandito ogni 2 anni)
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Diploma di Archivistica, Paleografia e Diplomatica

Scuola Superiore per Mediatori Linguistici (SSML)

Durata
 3 anni
Corso a numero programmato
Frequenza
 obbligatoria
Titolo rilasciato:
 Laurea

Istruzione Superiore Religiosa

Durata
 variano a seconda del percorso scelto
Corso a numero programmato
Frequenza
 obbligatoria
Titolo di studio
 varia a seconda del percorso scelto

Istruzione Militare Superiore

Durata
 differente a seconda dell'Accademia scelta
Accesso previo concorso
Frequenza
 obbligatoria

Se sei in possesso di
QUALIFICA PROFESSIONALE
puoi scegliere:

Corso di Formazione Professionale Post Qualifica

Durata
max 1200 ore (1 anno formativo)
alcuni corsi prevedono stage formativo in azienda di durata pari al 30% delle ore complessive

Corso a numero limitato

Frequenza
obbligatoria

Titolo rilasciato:

Attestato di Qualifica con livello di specializzazione conseguito e Allegato sulle competenze acquisite

Scuola Secondaria di Secondo Grado

(accesso al 3° e 4° anno in base a valutazione della scuola)

Durata

2/3 anni

Accesso previa valutazione competenze acquisite

Frequenza
obbligatoria

Titolo rilasciato:
Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado

Quarto anno di Formazione Professionale

Durata

1050 ore
(1 anno formativo)

Corso a numero limitato

Frequenza
obbligatoria

Titolo rilasciato:
Diploma Professionale

Se sei in possesso di
DIPLOMA PROFESSIONALE
puoi scegliere:

Corso di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore (IFTS)

Durata e titolo di studio

800/1000 ore
(1 anno formativo)
di cui il 30% di stage formativo in azienda

Corso

a numero limitato

Frequenza

obbligatoria

Titolo rilasciato:

Certificato di Specializzazione Tecnica Superiore e Attestato Regionale di Specializzazione

Corso di Formazione Professionale Post Diploma

Durata

max 1200 ore
(1 anno formativo)
alcuni corsi prevedono stage formativo in azienda di durata pari al 30% delle ore complessive

Corso

a numero limitato

Frequenza

obbligatoria

Titolo rilasciato:

Attestato di qualifica con livello di specializzazione conseguito e Allegato sulle competenze acquisite

Scuola Secondaria di Secondo Grado

(accesso all'ultimo anno)

Durata

1 anno

Accesso previa valutazione competenze acquisite

Frequenza
obbligatoria

Titolo rilasciato:
Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado

Inoltre

A PRESCINDERE DAL TITOLO DI STUDIO

vi sono queste opportunità:

Esperienze Formative e lavorative all'estero
(scambi internazionali stage e tirocini, studi all'estero)

Lavoro

Servizio Civile Volontario in Italia o all'estero

(è necessario aver compiuto 18 anni)



Hai mai pensato a un corso di formazione professionale?

2.1 CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE REGIONALE

I corsi di **Formazione Professionale Regionale** hanno una forte natura professionalizzante e si caratterizzano per l'alternanza di discipline teoriche e di attività pratico-applicative, con il prevalere di queste ultime.

L'offerta formativa regionale è molto ampia e diversificata, nella **guida online** sono descritti i

▶ **Corsi post qualifica**

▶ **Corsi post diploma**

rivolti ai giovani maggiorenni (18-25 anni), qualificati e diplomati, disoccupati.

Gli ambiti formativi individuati per i Corsi sono:

- ▶ Agroalimentare
- ▶ Artistico e Tipico
- ▶ Attività Educativo Culturali
- ▶ Attività Alberghiere e Ristorazione

- ▶ Attività Turistiche
- ▶ Automazione Industriale
- ▶ Collaudo e Controllo Qualità
- ▶ Edilizio Costruzioni
- ▶ Elettronico
- ▶ Erogazione Servizi Socio-Assistenziali
- ▶ Forestazione
- ▶ Grafico
- ▶ Informatica Industriale
- ▶ Servizi
- ▶ Servizi Ambientali
- ▶ Servizi Amministrativi
- ▶ Servizi Commerciali
- ▶ Servizi dello Spettacolo
- ▶ Servizi di Informatica Gestionale
- ▶ Servizi Estetici

COME SONO ORGANIZZATI?

La durata dei percorsi dipende dal profilo professionale di riferimento e dalle caratteristiche dei destinatari e di norma **non supera le 1200 ore** (un anno formativo) con frequenza generalmente in orario diurno. Per accedere ai corsi descritti nella **guida online** devi essere in possesso di una Qualifica Professionale o di un Diploma di Scuola Secondaria Superiore. Al termine del percorso consegui **l'Attestato di Qualifica con il livello di specializzazione conseguito e l'allegato sulle competenze acquisite**.

Di norma i percorsi prevedono un periodo di **stage aziendale** di durata almeno pari al 30% delle ore previste per il Corso.

I Corsi hanno un numero limitato di posti a disposizione e iniziano nei primi mesi dell'anno formativo (settembre-dicembre).

Se sei in possesso di una Qualifica puoi anche frequentare un Corso della durata di **1050 ore** finalizzato al conseguimento di un **Diploma Professionale**.

Per avere informazioni più dettagliate sul Corso che intendi frequentare puoi rivolgerti alle Agenzie Formative già dai mesi di maggio-giugno.



DOVE
SI SVOLGONO?

I Corsi di Formazione Professionale sono attivati da Agenzie Formative presenti su tutto il territorio nazionale.

Puoi trovare l'elenco completo delle Agenzie presenti in Piemonte nella *guida online* nella sezione

INDIRIZZI UTILI – Agenzie Formative



on line

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/

sezione **FORMAZIONE PROFESSIONALE**

per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ corsi attivati
- ▶ preiscrizione e iscrizione
- ▶ numeri programmati
- ▶ servizi agli studenti

Nella *guida online* i Corsi sono divisi in post qualifica e in post diploma; individuata la tipologia di percorso che ti interessa, puoi consultare la scheda specifica del Corso all'interno della quale trovi informazioni riguardanti:

- ▶ il **comparto di appartenenza** (ambito occupazionale)
- ▶ il **titolo di studio richiesto** per l'accesso
- ▶ la **durata** del Corso
- ▶ il **titolo di studio rilasciato**
- ▶ le **caratteristiche personali** che possono facilitare la frequenza al percorso di studi
- ▶ gli **obiettivi formativi** che descrivono le competenze e abilità caratterizzanti il percorso di studi
- ▶ le **attività formative** ovvero l'elenco degli argomenti e delle materie previste
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**
- ▶ gli **indirizzi delle Agenzie Formative** che attivano il Corso

Se non riesci a trovare il Corso che ti interessa puoi andare alla voce **Indice dei percorsi**, utilizzare la **ricerca libera** e la **ricerca guidata**.



2.2 ISTRUZIONE E FORMAZIONE TECNICA SUPERIORE

Il sistema dell'Istruzione e Formazione Tecnica Superiore è composto da:

- ▶ percorsi di **Istruzione e Formazione Tecnica Superiore** (IFTS)
- ▶ offerta formativa e programmi di attività realizzati dall'**Istruzione Tecnica Superiore** (ITS)

2.2.1 IFTS (Corsi di Istruzione e Formazione Tecnica Superiore)

Il sistema IFTS è articolato in percorsi che hanno l'obiettivo di formare figure professionali di livello post secondario definiti **Tecnici Specializzati**, per rispondere alla domanda proveniente dal mondo del lavoro pubblico e privato.

L'Istruzione e Formazione Tecnica Superiore nasce dalla collaborazione tra un'Agenzia Formativa, una Scuola Secondaria di Secondo grado, l'Università, un Centro di Ricerca o un'Impresa, che si organizzano in un Polo Formativo.

COME SONO ORGANIZZATI?

I Corsi IFTS durano un anno per un totale di **800/1000 ore** (le lezioni si tengono in orario pomeridiano/serale per agevolare gli studenti lavoratori).

Per accedere ai Corsi devi essere in possesso del Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado o del Diploma Professionale di Tecnico, conseguito a conclusione di percorsi quadriennali di Formazione Professionale.

L'accesso ai Corsi è consentito anche a chi è in possesso dell'ammissione al quinto anno dei percorsi liceali e a coloro che non sono in possesso del Diploma di Istruzione Secondaria Superiore (in questo caso saranno attivate delle procedure per accertare le competenze acquisite in precedenti percorsi di istruzione, formazione e lavoro successivi all'assolvimento dell'obbligo di istruzione).

Al termine del Corso consegui il **Certificato di**

Specializzazione Tecnica Superiore e l'Attestato Regionale di Specializzazione che ti danno la possibilità di accedere ai concorsi pubblici.

I Crediti Formativi rilasciati al termine dei percorsi IFTS possono essere riconosciuti, con modalità diverse, dalle Università, dagli Istituti dell'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica e per l'accesso all'esame di stato per le professioni di agrotecnico, geometra, perito agrario, perito industriale.

La **frequenza** al Corso è **obbligatoria** e viene dato ampio spazio al conseguimento di abilità professionali tramite esperienze pratiche di tipo laboratoriale e uno **stage obbligatorio** in azienda pari al 30% delle ore complessive del Corso (se sei uno studente lavoratore ti possono attribuire crediti totali o parziali in rapporto alla coerenza lavorativa).



DOVE
SI SVOLGONO?

Al momento della pubblicazione della presente brochure non sono ancora stati approvati i Corsi per l'anno formativo 2012-13. Non appena saranno disponibili li potrai trovare nella **guida online**.

Per maggiori informazioni riguardanti i Poli Formativi piemontesi puoi consultare la **guida online** nella sezione

ITS/IFTS

ATTENZIONE: la sede del Corso può essere in una città o in una provincia diversa da quella dell'istituto capofila o degli altri partner.

on line

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/

sezione **IFTS/ITS**

per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ **prescrizione e iscrizione**
- ▶ **tasse**
- ▶ **numeri programmati**
- ▶ **servizi agli studenti**

A differenza delle altre sezioni, in questa non sono descritti nel dettaglio i Corsi, puoi però trovare informazioni riguardanti:

- ▶ il **numero di posti** a disposizione
- ▶ il **titolo di studio** richiesto per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ la **frequenza**
- ▶ il **titolo di studio** rilasciato
- ▶ l'**elenco dei Corsi** attivati



agroalimentare
biotecnologie e scienze della vita
energia & ambiente
beni e attività culturali
logistica chimica aerospaziale
artigianato artistico e tipico
meccanica enogastronomia
turismo integrato e sostenibile



COME SONO ORGANIZZATI?

I Corsi ITS durano 2 anni per un totale di **1800/2000 ore** al termine dei quali consegui il **Diploma di Tecnico Superiore** con l'indicazione dell'area tecnologica e della figura nazionale di riferimento pari al V livello del Quadro europeo delle qualifiche (EQF): questo fa sì che il titolo sia riconosciuto a livello europeo.

Per accedere al Corso devi essere in possesso di un Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado e devi superare un test di ammissione di cultura generale.

I Corsi prevedono un **tirocinio obbligatorio** per almeno il 30% del monte ore complessivo che puoi svolgere anche all'estero. Sono inoltre previsti Crediti Formativi (CFU) validi per l'Università, nel caso in cui tu voglia proseguire gli studi. Il 50% dei docenti proviene dal mondo del lavoro e delle professioni.

I Corsi sono iniziati a ottobre/novembre 2011 e termineranno a maggio 2013.

DOVE
SI SVOLGONO?

Al momento della pubblicazione della presente brochure non sono ancora stati approvati i Corsi per l'anno formativo 2012-13. Non appena saranno disponibili li potrai trovare nella **guida online**.

Per maggiori informazioni riguardanti gli Istituti Tecnici Superiori attivi in Piemonte puoi consultare la **guida online** nella sezione

IFTS/ITS

2.2.2 ITS (Istruzione Tecnica Superiore)

Gli Istituti Tecnici Superiori sono Scuole speciali di tecnologia parallele all'Università, progettate specificamente per chi voglia completare una formazione tecnologica ad alto livello e collegata a competenze e risorse già presenti sul territorio e ad aziende ad alto contenuto di innovazione.

Gli ITS formano **Tecnici Superiori** nelle aree tecnologiche strategiche per lo sviluppo economico e la competitività e si costituiscono secondo la forma della Fondazione che comprende Scuole, Enti di formazione, imprese, Università e Centri di ricerca, Enti locali.



on line

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
sezione **IFTS/ITS**

per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ **preiscrizione e iscrizione**
- ▶ **tasse**
- ▶ **numeri programmati**
- ▶ **servizi agli studenti**

A differenza delle altre sezioni, in questa non sono descritti nel dettaglio i Corsi, puoi però trovare informazioni riguardanti:

- ▶ il **numero di posti** a disposizione
- ▶ il **titolo di studio** richiesto per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ la **frequenza**
- ▶ il **titolo di studio** rilasciato
- ▶ l'**elenco** dei Corsi attivati



Cosa ne dici di un corso universitario?

L'intera offerta formativa universitaria si articola in 4 aree scientifico-didattiche o scientifico-culturali:

1. **area sanitaria:** assistenza tecnico-sanitaria, farmacia, fisioterapia e riabilitazione, infermieristica, medicina e chirurgia, medicina veterinaria, odontoiatria, ostetricia, prevenzione sanitaria, ecc.;
2. **area scientifica:** agraria, architettura e ingegneria edile, biologia, biotecnologia, chimica, disegno (industriale), fisica, ingegneria (civile, industriale, informatica), matematica, pianificazione regionale e ambientale, scienze ambientali, scienze della navigazione (aerea, marittima), scienze della terra, scienze motorie, scienze naturali, scienze e tecnologie agro-alimentari e forestali, scienze e tecnologie zootecniche e delle produzioni animali, statistica, urbanistica, ecc.;
3. **area sociale:** comunicazione, cooperazione e

sviluppo, difesa e sicurezza, diritto (scienze giuridiche, servizi giuridici), economia, gestione aziendale, scienze dell'amministrazione, psicologia, scienze politiche e relazioni internazionali, scienze del servizio sociale, sociologia, turismo, ecc.;

4. **area umanistica:** arte (arti visive, moda, musica, arti e tecniche dello spettacolo), beni culturali, educazione, geografia, lingua e letteratura italiana, lingue e culture moderne (glottologia, linguistica, letteratura, filologia, ecc.), mediazione linguistica (lingue straniere applicate, interpretariato, traduzione), storia; studi classici, studi orientali, ecc. .

In ciascuna area sono presenti differenti Corsi di Laurea ordinati in **Classi di Laurea**, cioè in raggruppamenti di Corsi che hanno obiettivi formativi in comune.

COME SONO ORGANIZZATI?

Se sei interessato a frequentare un Corso universitario, con il Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado puoi iscriverti a un

- **Corso di Laurea** della durata di **tre anni** al termine del quale consegui la **Laurea** e il titolo di **Dottore**
- **Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico** della durata di **cinque anni (sei anni per le Lauree Magistrali a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia e in Odontoiatria e Protesi Dentaria)** al termine del quale consegui la **Laurea Magistrale** e il titolo di **Dottore Magistrale**

Nel Corso dei tuoi studi ogni attività formativa (lezioni frontali in aula, esercitazioni, laboratori, semi-

nari, esperienze pratiche guidate, stage, tirocini, studio individuale a casa, attività di ricerca, viaggi e visite di studio, prova o tesi finale di laurea, ...) ti permette di acquisire dei **Crediti Formativi Universitari (CFU)**. 1 CFU corrisponde normalmente a 25 ore di lavoro di apprendimento. Per ogni anno accademico è previsto che tu acquisisca 60 crediti, sono cioè previste 1500 ore di lavoro tra attività da svolgere all'università e a casa in termini di studio. I crediti vengono acquisiti con il superamento dell'esame o delle altre forme di verifica del profitto previste.

I Crediti Formativi Universitari non sostituiscono i **voti** che sono espressi in trentesimi per gli *esami di profitto* e in centodecimi per la *prova finale*, con eventuale *lode*.



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
sezione **UNIVERSITÀ – Organizzazione e Struttura Corsi Universitari e Servizi per gli Studenti**
per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ **preiscrizione e iscrizione** (tempo pieno o part-time)
- ▶ **tasse**
- ▶ **numeri programmati**
- ▶ **servizi agli studenti**

Per trovare il Corso di tuo interesse devi cliccare sull'area di appartenenza, poi sulla classe di Laurea: a questo punto si apre la scheda del Corso di laurea dove trovi informazioni riguardanti:

- ▶ la **classe di laurea** di appartenenza
- ▶ la **Facoltà** o il **Dipartimento** di riferimento
- ▶ l'**Università** in cui il Corso è attivo (nella **guida online** sono descritti i Corsi attivati in Piemonte e in Valle d'Aosta)
- ▶ se si tratta di un **Corso a numero aperto** per cui è previsto un test di accertamento dei requisiti minimi che, in caso di mancato superamento, non ti impedisce di iscriverti al Corso (possono però esserti assegnati degli obblighi formativi aggiuntivi da soddisfare nel primo anno di Corso), o se è un **Corso a numero programmato** per cui è previsto un numero massimo di iscritti e che richiede il superamento di un test di ammissione selettivo
- ▶ il **titolo di studio richiesto** per l'accesso (l'iscrizione all'Università prevede per tutti i Corsi il possesso del Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado conseguito in Italia o un titolo di studio estero riconosciuto idoneo)
- ▶ la **durata**
- ▶ i **Crediti Formativi** complessivi

DOVE SI SVOLGONO?

Attualmente in Piemonte il settore universitario comprende:

- ▶ l'**Università degli Studi di Torino**
- ▶ il **Politecnico di Torino**
- ▶ l'**Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"**
- ▶ l'**Università degli Studi di Scienze Gastronomiche**

Nella **guida online** è riportata inoltre l'offerta formativa dell'**Università della Valle d'Aosta**.

- ▶ la **frequenza**: alcuni Corsi prevedono la frequenza obbligatoria a tutte le attività didattiche, altri solo per le attività laboratoriali
- ▶ il **tirocinio** se è previsto: in alcuni Corsi di laurea il tirocinio è parte integrante del percorso e quindi è obbligatorio
- ▶ il **titolo di studio rilasciato**
- ▶ gli **obiettivi formativi** che descrivono i risultati di apprendimento attesi, ovvero quanto uno studente medio, in possesso di adeguata formazione iniziale, dovrebbe conoscere, comprendere ed essere in grado di fare al termine del percorso di studi (conoscenze ed abilità)
- ▶ le **attività formative** che possono variare a seconda della sede in cui è attivato il Corso di laurea
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**: alcune professioni sono regolamentate e quindi richiedono l'iscrizione a albi
- ▶ le **sedi** in cui è attivato il percorso
- ▶ i **recapiti** della segreteria studenti e i **riferimenti** dell'ufficio orientamento del Corso di laurea. Attenzione: non sempre la segreteria studenti e la sede di svolgimento dei Corsi coincidono

Se non riesci a trovare il Corso che ti interessa puoi andare alla voce **Indice dei Corsi**, utilizzare la **ricerca libera** e la **ricerca guidata**.

Se frequentassi un corso in campo musicale?



Il sistema dell'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica (AFAM) è costituito da:

- ▶ Accademie di Belle Arti (ABA)
- ▶ Accademia Nazionale di Arte Drammatica (ANAD)
- ▶ Accademia Nazionale di Danza (AND)
- ▶ Istituti Superiori per le Industrie Artistiche (ISIA)
- ▶ Conservatori di Musica (CM)
- ▶ Istituti Musicali Pareggiati (IMP)

A partire dal 1999 le istituzioni Afam sono definite "istituzioni di livello universitario", pur appartenendo al settore non-universitario, e prevedendo l'articolazione degli studi in 3 cicli, secondo il modello già adottato dal sistema universitario.



COME SONO ORGANIZZATI?

Se stai pensando che una vita nel mondo dell'arte faccia al caso tuo, devi sapere che in questi anni la formazione artistica sta subendo un profondo rinnovamento per parificare gli istituti e le scuole artistiche (Accademie e Conservatori) al mondo universitario.

La legge attuale prevede che gli attestati di questi percorsi siano equiparati alle lauree di primo o secondo livello, a seconda della durata dei Corsi. Questa riforma è recente e il sistema è ancora in fase di transizione: pertanto la cosa migliore è andare ad informarsi direttamente presso la Scuola dove hai intenzione di iscriverti, per sapere se il Corso che vuoi seguire rispetta le regole del vecchio o del nuovo ordinamento.

Se sei in possesso del Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado puoi iscriverti a un Corso di studi di 1° ciclo della **durata triennale** al termine del quale consegui il **Diploma Accademico di primo livello (DA1)**.

Solo dopo aver conseguito il Diploma di primo livello potrai iscriverti ai Corsi di secondo ciclo.

L'ammissione ai Corsi di primo ciclo è sempre subordinata al superamento di un **esame di ingresso**.

Come per i Corsi universitari ogni attività formativa (lezioni frontali in aula, esercitazioni, laboratori, seminari, esperienze pratiche guidate, stage, tirocini, studio individuale a casa, attività di ricerca, viaggi e visite di studio, prova o tesi finale di laurea, ...) ti permette di acquisire dei **Crediti Formativi Accademici (CFA)**. 1 CFA corrisponde normalmente a 25 ore di lavoro di apprendimento. Per ogni anno accademico è previsto che tu acquisisca 60 crediti, sono cioè previste 1500 ore di lavoro tra attività da svolgere a scuola (Accademia o Istituzione AFAM prescelta) e attività a casa in termini di studio. I crediti vengono acquisiti con il superamento dell'esame o delle altre forme di verifica del profitto previste.

I Crediti Formativi accademici non sostituiscono i **voti** che sono espressi in trentesimi per gli *esami di profitto* e in centodecimi per la *prova finale*, con *eventuale lode*.

[segue]



[segue da pag. 15 / COME SONO ORGANIZZATI?]

In Piemonte sono presenti Corsi attivati dalle Accademie di Belle Arti e dai Conservatori e da Istituti Musicali Pareggiati.

I Corsi delle **Accademie di Belle Arti** riguardano i settori della grafica, della pittura, della scultura, la comunicazione e valorizzazione del patrimonio artistico contemporaneo, didattica dell'arte, nuove tecnologie dell'arte, decorazione, progettazione artistica per l'impresa, restauro e scenografia. Per accedere ai Corsi è necessario superare un **esame di ammissione** relativo alle materie artistiche e culturali, ma se sei in possesso del Diploma di maturità artistica di II° sezione devi sostenere soltanto l'esame relativo alle materie artistiche. Se invece sei in possesso della Licenza di Maestro d'Arte, del Diploma di maturità d'Arte Applicata o di quello di maturità artistica di I° sezione, puoi accedere direttamente ai Corsi.

Per quanto riguarda l'organizzazione ed i contenuti dei singoli **Corsi dei Conservatori e degli Istituti Musicali Pareggiati** è meglio consultare direttamente i loro siti per avere informazioni sull'organizzazione e i contenuti dei Corsi e sull'età minima e massima di ammissione per ciascun Corso di strumento musicale.

Se sei già in possesso di un Diploma di strumento il limite d'età si sposta tenendo conto degli studi musicali precedenti.

L'ammissione ai Corsi è subordinata al superamento di un **esame attitudinale**.



DOVE
SI SVOLGONO?

Attualmente in Piemonte il sistema dell'AFAM comprende:

- ▶ Accademia Albertina di Belle Arti – Torino
- ▶ A.C.M.E. Accademia di Belle Arti Europea dei Media Legalmente Riconosciuta – Novara
- ▶ Accademia di Belle Arti Legalmente Riconosciuta – Cuneo
- ▶ Conservatorio Statale di Musica "Giuseppe Verdi" – Torino
- ▶ Conservatorio Statale di Musica "Guido Cantelli" – Novara
- ▶ Conservatorio Statale di Musica "Antonio Vivaldi" – Alessandria
- ▶ Conservatorio Statale di Musica "G.F. Ghedini" – Cuneo

Nella **guida online** è riportata inoltre l'offerta formativa dell'**Istituto Musicale Pareggiato della Valle d'Aosta**.

Se frequentassi un corso in campo musicale?



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/

sezione **AFAM**

per informazioni dettagliate riguardanti :

- ▶ **prescrizione e iscrizione** (tempo pieno o part-time)
- ▶ **tasse**
- ▶ **numeri programmati**
- ▶ **servizi agli studenti**

Per quanto riguarda le **Accademie di Belle Arti** trovi informazioni specifiche riguardanti i Corsi; per i **Conservatori**, vista l'ampia offerta formativa, trovi informazioni di carattere più generale.

Nella scheda trovi informazioni riguardanti:

- ▶ l'**Accademia** o il **Conservatorio** di riferimento
- ▶ il **numero programmato** e l'**elenco dei Diplomi** che permettono l'esenzione dall'esame di ammissione
- ▶ il **titolo di studio richiesto** per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ i **Crediti Formativi Accademici** complessivi
- ▶ la **frequenza**: alcuni Corsi prevedono la frequenza obbligatoria a tutte le attività didattiche, altri solo per le attività laboratoriali
- ▶ il **tirocinio** se è previsto: in alcuni Corsi il tirocinio è parte integrante del percorso e quindi è obbligatorio
- ▶ gli **obiettivi formativi** ovvero le competenze e le abilità caratterizzanti il percorso di studi
- ▶ le **attività formative** che possono variare a seconda della sede in cui è attivato il Corso
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**
- ▶ i **recapiti** della segreteria studenti e i **riferimenti** dell'ufficio orientamento del Corso.
Attenzione: non sempre la segreteria studenti e la sede di svolgimento dei Corsi coincidono

Se vuoi effettuare una ricerca relativa ad un Corso specifico di tuo interesse puoi utilizzare la **ricerca libera** e la **ricerca guidata**.



5

COME SONO ORGANIZZATI?

Per accedere ai Corsi devi essere in possesso di un Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado o di titolo secondario finale estero di pari livello e aver superato un esame di lingua latina. I Corsi prevedono un numero limitato di posti per cui l'ammissione è subordinata al superamento di un **concorso** che viene bandito ogni due anni. Sarà possibile iscriversi per il prossimo biennio a partire dal giugno 2013.

La **frequenza è obbligatoria**.

I Corsi hanno **durata biennale** e consistono di lezioni teoriche alternate ad attività pratico-applicative. Al termine del Corso consegui il **Diploma di archivistica, paleografia e diplomatica**.



DOVE
SI SVOLGONO?

In Piemonte è presente una sola scuola:

- ▶ **Scuola di Archivistica Paleografia e Diplomatica – Torino**

Se scegliesti altre opportunità di formazione?

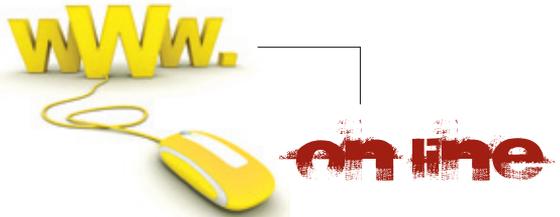
In questo capitolo sono descritte altre opportunità di istruzione superiore appartenenti al settore non universitario:

- ▶ **Scuole Superiori per Mediatori Linguistici**
- ▶ **Scuole di Archivistica, Paleografia e Diplomatica**
- ▶ **Istruzione Militare**
- ▶ **Istruzione Superiore Religiosa**

5.1 SCUOLE DI ARCHIVISTICA, PALEOGRAFIA E DIPLOMATICA

Le Scuole di Archivistica, Paleografia e Diplomatica sono istituzioni statali di grado universitario sotto la supervisione del Ministero per i Beni e le Attività Culturali (Dipartimento per i beni archivistici e librari).

Gli obiettivi principali di questa categoria di istituzioni sono la formazione accademica e professionale degli archivisti e paleografi e lo sviluppo della ricerca nei settori disciplinari che sono loro propri.

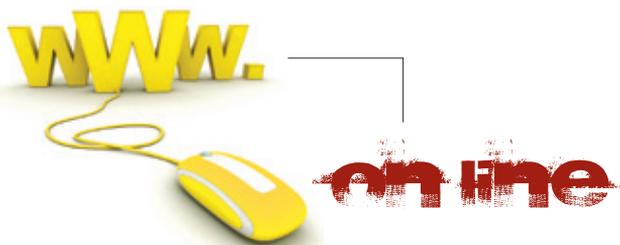


www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione **ALTRI PERCORSI FORMATIVI – Scuola di Archivistica, Paleografia e Diplomatica**
per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ il **numero programmato**, cioè il numero di posti a disposizione
- ▶ il **titolo di studio** richiesto per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ la **frequenza**
- ▶ il **tirocinio**
- ▶ il **titolo di studio** rilasciato
- ▶ gli **obiettivi formativi** ovvero le competenze e le abilità caratterizzanti il percorso di studi
- ▶ le **attività formative**
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**
- ▶ la **sede** in cui è attivato il percorso
- ▶ i **recapiti** della segreteria studenti

5.2 SCUOLE SUPERIORI PER MEDIATORI LINGUISTICI (SSML)

L'obiettivo principale delle Scuole Superiori per Mediatori Linguistici è fornire una solida formazione di base di livello superiore, sia in cultura generale che in ambito linguistico, in almeno due lingue oltre all'italiano e nelle relative culture. Le SSML si propongono inoltre di sviluppare specifiche competenze linguistico-tecniche, sia orali che scritte e di applicazione pratica, adeguate alle professionalità proprie dell'area della mediazione linguistica.



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione **ALTRI PERCORSI FORMATIVI – Scuole Superiori per Mediatori Linguistici**
per informazioni dettagliate riguardanti:

- ▶ la **classe di laurea** di appartenenza
- ▶ le **scuole** in cui il Corso è attivato
- ▶ il **numero programmato**, cioè il numero di posti a disposizione
- ▶ il **titolo di studio** richiesto per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ i **Crediti Formativi** complessivi
- ▶ la **frequenza**
- ▶ il **tirocinio**
- ▶ il **titolo di studio rilasciato**
- ▶ gli **obiettivi formativi** ovvero le competenze e le abilità caratterizzanti il percorsi di studi
- ▶ le **attività formative**
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**
- ▶ la **sede** in cui è attivato il percorso
- ▶ i **recapiti** della segreteria studenti

COME SONO ORGANIZZATI?

I Corsi sono di livello universitario, hanno dunque **durata triennale** e prevedono l'acquisizione di **180 Crediti Formativi**. Al termine del Corso consegui la **Laurea** con cui puoi accedere ai Corsi universitari magistrali della classe delle lauree in Traduzione Specialistica e Interpretariato.

DOVE SI SVOLGONO?

In Piemonte sono presenti:

- ▶ **Scuola Superiore per Mediatori Linguistici "Alto Monferrato"**
Cavatore (AL)
- ▶ **Scuola Superiore per Mediatori Linguistici "A. Macagno"**
Cuneo e Pinerolo (TO)
- ▶ **Scuola Superiore per Mediatori Linguistici "Vittoria"**
Torino





5.3 ISTRUZIONE MILITARE

COME SONO ORGANIZZATI?

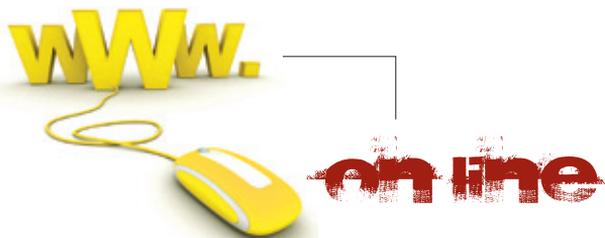
Puoi accedere alle **Scuole Militari** se hai tra i 15 e i 17 anni e se hai frequentato con successo i primi due anni di specifici Istituti di Istruzione Superiore al fine di prepararti per l'ingresso nelle Accademie Militari.

Le **Scuole Sottoufficiali** e i **Centri di Formazione** forniscono l'inquadramento iniziale per Sottoufficiali o Truppa addetta a ruoli specifici. Puoi accedere a queste scuole se sei in possesso di un Diploma di Istruzione Secondaria di Secondo grado.

Le **Accademie Militari** sono istituti finalizzati alla formazione degli Ufficiali di carriera. Puoi accedere a queste Accademie se sei in possesso di un Diploma di Istruzione Secondaria Secondo grado. Il percorso formativo è caratterizzato da una formazione militare specifica e da attività complementari finalizzate all'attività fisica e alla pratica di sport d'élite (equitazione, paracadutismo, arti marziali...). Al termine del percorso consegui la **Laurea** che, a seconda dell'Accademia e del percorso di inquadramento scelto, potrà essere in Scienze Strategiche, Ingegneria, Medicina e Chirurgia, o altri indirizzi specifici.

L'Istruzione Militare è sotto il diretto controllo dell'Amministrazione Militare ed è finalizzata all'arruolamento di personale nelle Forze Armate. Per ognuno dei Corpi Militari presenti in Italia sono stati definiti degli istituti di formazione di livelli differenti, alcuni interforze (frequentate dal personale di tutte le Forze Armate) altri specifici di Forza Armata:

- ▶ **Scuole Militari**
- ▶ **Scuole Sottoufficiali**
- ▶ **Accademie Militari**



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione

ALTRI PERCORSI FORMATIVI – Istruzione Militare
per informazioni riguardanti:

- ▶ la **descrizione delle Scuole e Accademie** presenti in Italia
- ▶ le **modalità di arruolamento** nelle Forze Armate e nelle Forze di Polizia



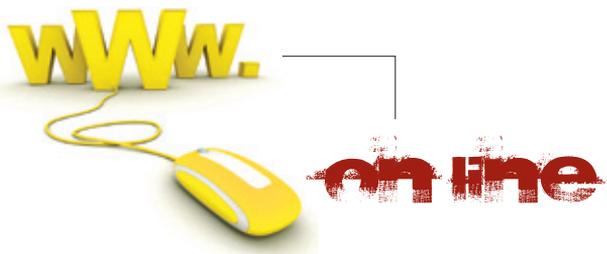
DOVE
SI SVOLGONO?

Per informazioni riguardanti le Scuole e le Accademie Militari, consulta la **guida online** nella sezione

ALTRI PERCORSI FORMATIVI - Istruzione Militare

5.4 ISTRUZIONE SUPERIORE RELIGIOSA

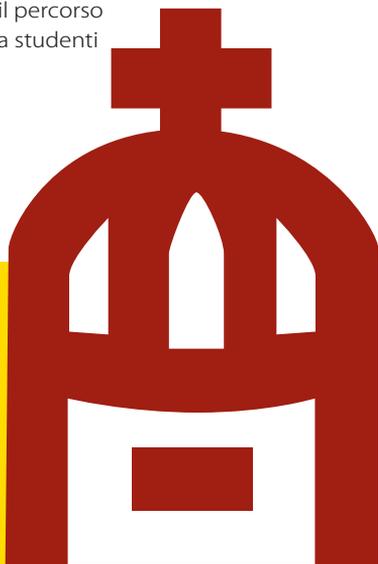
Nella Istruzione Superiore Religiosa rientrano tutti i percorsi finalizzati alla formazione di docenti di Religione Cattolica e alla preparazione di laici e religiosi che potranno ricoprire ruoli specifici nell'ambito dell'organizzazione ecclesiastica.



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione

**ALTRI PERCORSI FORMATIVI –
Istruzione Superiore Religiosa**
per informazioni riguardanti:

- ▶ le **Università** e gli **Istituti** in cui il Corso è attivato
- ▶ il **titolo di studio** richiesto per l'accesso
- ▶ la **durata**
- ▶ la **frequenza**
- ▶ il **tirocinio**
- ▶ il **titolo di studio** rilasciato
- ▶ gli **obiettivi formativi** ovvero le competenze e le abilità caratterizzanti il percorso di studi
- ▶ le **attività formative**
- ▶ gli **sbocchi occupazionali**
- ▶ la **sede** in cui è attivato il percorso
- ▶ i **recapiti** della segreteria studenti



COME SONO ORGANIZZATI?

Per accedere ai Corsi devi essere in possesso del Diploma di Scuola Secondaria di Secondo grado.

La **durata** e il **titolo di studio** che conseguì varia a seconda del percorso che scegli.

La **frequenza** è **obbligatoria** e il tirocinio non è previsto.

DOVE SI SVOLGONO?

Attualmente in Piemonte il sistema dell'Istruzione Superiore Religiosa comprende:

- ▶ **Università Pontificia Salesiana**
Facoltà di Teologia – Sede di Torino
- ▶ **Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale** – Sezione Parallela del Seminario Arcivescovile di Torino
- ▶ **Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale** – Regione Conciliare Piemontese – Istituto Superiore di Scienze Religiose (ISSR) – Alessandria, Fossano (CN), Novara, Torino
- ▶ **Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale** – Istituto Teologico Affiliato – Studio Teologico del Seminario Vescovile "S. Gaudenzio" – Novara
- ▶ **Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale** – Istituto Teologico Affiliato – Studio Interdiocesano di Teologia (Diocesi di Acqui, Alessandria, Asti, Casale, Tortona) – Fossano (CN), Valmadonna (AL)



Cerchi un lavoro?



Se hai deciso di lavorare la legge italiana stabilisce che devi aver **compiuto 16 anni** (puoi iniziare a lavorare a 15 anni solo con il contratto di apprendistato per la Qualifica e il Diploma Professionale – vedi paragrafi successivi) e **aver assolto il diritto dovere all'istruzione**, ovvero aver studiato almeno 10 anni e aver conseguito una Qualifica Professionale o un Diploma di Istruzione Secondaria di Secondo grado entro i 18 anni.

Prima di iniziare la ricerca può essere vantaggioso pensare che “cercare lavoro è un investimento”.

Tieni presente che spesso i canali di ricerca lavoro utilizzati dai potenziali lavoratori non sono quelli a cui le aziende fanno principalmente ricorso per la ricerca di personale.

Da una recente rilevazione dell'Isfol (Istituto per lo Sviluppo della Formazione Professionale dei Lavoratori) risulta che in Italia i canali più utilizzati per la ricerca del lavoro siano: autocandidatura (66,1%), amici, parenti e conoscenti (66,4%), lettura di offerte sulla stampa (49%), Centro per l'Impiego/ servizi pubblici (48,3%), agenzie di lavoro interinale (32,4%). Dalla stessa ricerca emerge invece che coloro che hanno trovato lavoro l'avevano cercato attraverso: amici parenti conoscenti (35%); autocandidature (20%), avvio di attività autonoma (10%); ambiente lavorativo (8,6%), concorsi pubbli-

ci (8,6%), agenzie di lavoro interinale (5%).

Può essere utile tenerti aggiornato rispetto a questi dati, utilizzare più canali e variare i metodi di ricerca in corso d'opera in base ai tuoi risultati.

Per rendere più efficace la tua ricerca occorre pianificazione, impegno, preparazione, organizzazione metodo, alimentati da passione, entusiasmo, determinazione e disponibilità a cambiare strategie quando occorre.

Potrebbe esserti utile:

- ▶ fare il punto della **tua situazione personale** per immaginare scenari futuri e articolare un progetto professionale
- ▶ stabilire un **piano di lavoro** ovvero decidere quante ore intendi dedicare alla ricerca del lavoro e il numero di imprese da contattare al giorno, alla settimana, al mese
- ▶ raccogliere **informazioni utili** riguardo ai cambiamenti nel Mercato del Lavoro locale e nazionale

Esistono sul territorio numerosi servizi di orientamento pubblici e privati che possono aiutarti a fare tutto questo.

CURRICULUM VITAE

Che cos'è

È un documento di sintesi delle tue esperienze formative e professionali, dei tuoi interessi, competenze ed aspirazioni professionali. Il curriculum deve essere accompagnato da una lettera personalizzata che ha lo scopo di introdurlo e presentarlo mettendo in risalto i motivi per cui lo stai inviando, il possesso dei requisiti richiesti e la tua disponibilità.

A che cosa serve

L'obiettivo del curriculum è quello di farti ottenere un colloquio con un potenziale datore di lavoro. Dovrebbe quindi evidenziare le tue risorse ed essere il più possibile attinente al profilo della professione richiesta o, se in autocandidatura, coerente con le figure presenti in azienda.



ALCUNI METODI PER LA RICERCA DEL LAVORO

PASSAPAROLA

Che cos'è

È un canale di ricerca basato sulla tua rete di conoscenze (familiari, amicali, professionali) per entrare in contatto con il maggior numero di potenziali datori di lavoro.

Puoi utilizzare anche reti online disponibili su internet.

A che cosa serve

L'obiettivo è quello di entrare in contatto con il maggior numero di datori di lavoro attinenti al tuo profilo professionale o ai tuoi interessi. Le reti online sono canali ampiamente utilizzati anche dalle aziende che talvolta li preferiscono ad altri perché consentono di "filtrare" i contatti con i potenziali candidati. Per un utilizzo consapevole delle reti online può essere utile mappare le tue reti, ampliarle e favorire la diffusione dell'informazione sulla tua ricerca di lavoro.

BANCA DATI

Che cos'è

È un canale basato sulla raccolta di informazioni attraverso piattaforme di ricerca avanzate che ti offrono informazioni organizzate come ad esempio: repertori di aziende; raccolta di curriculum consultabili dalle imprese; letture ed articoli dedicati al tema della ricerca del lavoro o di approfondimento sul mercato del lavoro; raccolte aggiornate di annunci di lavoro; repertori di profili professionali. Puoi accedere a banche dati gratuite o a pagamento.

A che cosa serve

L'obiettivo cambia a seconda del tipo di banca dati che utilizzi. Puoi usarle per approfondire alcune tematiche legate alla ricerca del lavoro, ampliare la tua rete di contatti con aziende, rispondere ad un annuncio.

ANNUNCI

Che cos'è

È un canale di ricerca basato sulla lettura di brevi comunicazioni da parte di aziende in cerca di personale pubblicate su giornali e siti internet nelle quali solitamente sono presenti informazioni sui

profili ricercati e sui requisiti richiesti. Puoi anche pubblicare un tuo annuncio di autocandidatura in cui proporre il tuo profilo a potenziali datori di lavoro.

A che cosa serve

L'obiettivo è quello di entrare in contatto con aziende sicuramente alla ricerca di personale conoscendone i profili ricercati.

AUTOCANDIDATURA

Che cos'è

È una modalità attiva di ricerca che consiste nel contattare le aziende presso cui vorresti lavorare, indipendentemente dal fatto che queste siano alla ricerca di personale, al fine di proporre la tua collaborazione e professionalità.

A che cosa serve

L'obiettivo è di ottenere un colloquio con la persona che si occupa delle assunzioni. Può esserti utile raccogliere il maggior numero di informazioni sull'azienda presso cui ti candidi e, possibilmente, stabilire un contatto con la persona chiave dell'azienda.

COLLOQUIO DI LAVORO

Che cos'è

È un appuntamento di gruppo o individuale tra azienda in cerca di personale e potenziali lavoratori, in cui le due parti valutano la possibilità di stabilire una collaborazione professionale.

A che cosa serve

L'obiettivo è quello di capire se c'è interesse reciproco a collaborare ed è l'occasione per promuovere le tue risorse. Prima di recarti al colloquio può essere opportuno fare delle ricerche sull'azienda e prepararti a raccontare il tuo curriculum.



CONTRATTI DI LAVORO

APPRENDISTATO

Il contratto di apprendistato è un contratto di lavoro a "causa mista" ovvero che prevede l'alternanza lavoro-formazione: la prestazione del lavoratore viene scambiata non solo con la retribuzione ma anche con la Formazione Professionale finalizzata all'acquisizione almeno della Qualifica per la quale è stato assunto. Si tratta di un vero e proprio rapporto di lavoro subordinato a tempo indeterminato finalizzato alla formazione e all'occupazione dei giovani.

Per essere assunto con contratto di apprendistato devi avere tra i 15 e i 29 anni. Il testo unico dell'apprendistato del 14/9/2011 prevede tre tipologie di contratti:

- ▶ **apprendistato per la Qualifica e per il Diploma Professionale:** devi avere tra i 15 e i 21 anni. La durata del contratto è determinata in considerazione della qualifica o del diploma da conseguire e non può in ogni caso essere superiore, per la sua componente formativa, a tre anni ovvero quattro nel caso di diploma quadriennale regionale
- ▶ **apprendistato professionalizzante** o contratto di mestiere: devi avere tra i 18 e i 29 anni (puoi accedere a questo contratto se hai 17 anni ma solo se sei in possesso di una Qualifica Professionale). Gli accordi interconfederali e i contratti collettivi stabiliscono, in ragione dell'età dell'apprendista e del tipo di qualificazione contrattuale da conseguire, la durata e le modalità di erogazione della formazione per l'acquisizione delle competenze tecnico-professionali e specialistiche in funzione dei profili professionali. Non può comunque essere superiore a tre anni o cinque per le figure professionali dell'artigianato individuate dalla contrattazione collettiva di riferimento
- ▶ **apprendistato di alta formazione e di ricerca:** devi avere tra i 18 e i 29 anni (puoi accedere a questo contratto se hai 17 anni ma solo se sei in possesso di una Qualifica Professionale). La regolamentazione e la durata del periodo di apprendistato è rimessa alle Regioni in accordo con le associazioni territoriali dei datori di lavoro e dei prestatori di lavoro, le Università, gli Istituti Tecnici e Professionali e altre istituzioni formative o di ricerca

TIROCINI E STAGE

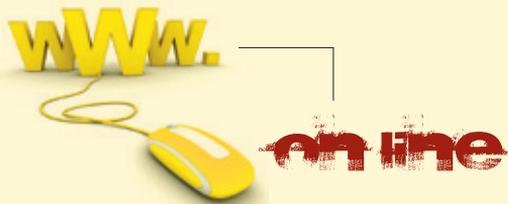
I tirocini e stage sono esperienze formative all'interno di realtà lavorative finalizzate ad agevolare le scelte professionali. Non costituiscono un vero rapporto di lavoro poiché non è prevista una retribuzione da parte dell'azienda.

La Legge 148/2011 prevede che i **tirocini formativi e di orientamento** possano avere una durata massima di **6 mesi**, proroghe comprese, e che possano essere promossi unicamente a favore di neo-diplomati o neo-laureati, non oltre 12 mesi dal conseguimento del relativo titolo di studio.

Non rientrano in questa tipologia e vengono invece disciplinati dalla legge regionale (Delibera n. 100 - 12934/2009 della Regione Piemonte) i seguenti tirocini:

- ▶ reinserimento/inserimento al lavoro: durata massima 6 mesi
- ▶ a favore dei disabili (ex legge 68/99): durata massima 24 mesi
- ▶ a favore di soggetti in trattamento psichiatrico, tossicodipendenti, alcolisti e condannati ammessi a misure alternative di detenzione, immigrati nell'ambito dei decreti flussi, richiedenti asilo e titolari di protezione internazionale, nonché quelli rivolti a categorie di soggetti svantaggiati destinatari di specifiche iniziative di inserimento o reinserimento al lavoro promosse dal Ministero del Lavoro, dalle Regioni e dalle Province: durata massima 12 mesi.

Possono beneficiare dei tirocini anche i cittadini comunitari che effettuino esperienze professionali in Italia.



www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione **RICERCA DEL LAVORO**
per informazioni riguardanti

- ▶ le **fonti** per la ricerca del lavoro
- ▶ gli **strumenti** per la ricerca del lavoro
- ▶ il **curriculum**
- ▶ la **lettera di accompagnamento**
- ▶ il **colloquio** di lavoro
- ▶ il **contratto** di lavoro
- ▶ **tirocini e stage**

Ci sono altre opportunità?



7.1 SERVIZIO CIVILE NAZIONALE VOLONTARIO

Il Servizio Civile Nazionale Volontario (SCNV), istituito con la legge 64 del 2001, dal 1° gennaio 2005 si svolge su base esclusivamente volontaria.



COME FUNZIONA

Puoi partecipare se :

- ▶ hai compiuto il **diciottesimo** e non superato il **ventottesimo** anno d'età (28 anni e 364 giorni)
- ▶ sei **cittadino italiano**;
- ▶ **non** hai **riportato condanna** anche non definitiva alla pena della reclusione superiore ad un anno per delitto non colposo o ad una pena della reclusione anche di entità inferiore per un delitto contro la persona o concernente detenzione, uso, porto, trasporto, importazione o esportazione illecita di armi o materie esplosive ovvero per delitti riguardanti l'appartenenza o il favoreggiamento a gruppi eversivi, terroristici, o di criminalità organizzata;
- ▶ sei in possesso di **idoneità fisica**, certificata dagli organi del servizio sanitario nazionale, con riferimento allo specifico settore d'impiego per cui si intende concorrere.

I requisiti di partecipazione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine di presentazione delle domande e, ad eccezione del limite di età, mantenuti sino al termine del servizio.

Il Servizio Civile Volontario dura **12 mesi** e l'impegno richiesto può variare dalle 30 alle 36 ore settimanali oppure prevedere un **monte ore annuo minimo di 1400**.

Puoi prestare il Servizio Civile scegliendo tra i seguenti settori:

- ▶ assistenza
- ▶ protezione civile
- ▶ ambiente
- ▶ patrimonio artistico e culturale
- ▶ educazione e promozione culturale

Puoi svolgere il Servizio Civile Volontario anche all'estero in progetti di cooperazione.

I volontari ricevono un **rimborso economico** pari a € 433,80 mensili. Nelle esperienze di Servizio Civile all'estero è previsto il rimborso delle spese di viaggio di andata e ritorno e il volontario, oltre al normale compenso per il Servizio Civile in Italia, percepisce un contributo di € 20 giornalieri per le spese di vitto e alloggio e un'indennità giornaliera di € 15 per tutto il periodo di permanenza all'estero.

La partecipazione ad un progetto del Servizio Civile può anche consentire l'acquisizione di Crediti Formativi Universitari.

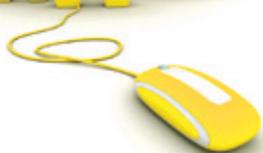
Se sei interessato a svolgere il Servizio Civile devi consultare i **bandi** del Servizio Civile Nazionale e presentare domanda (puoi presentarla solo per un progetto, pena esclusione da tutti i progetti del bando).



7

Ci sono altre opportunità?

www.



on line

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione **ALTRE OPPORTUNITÀ - SNVC**
per informazioni riguardanti:

- ▶ aree di intervento
- ▶ durata e rimborsi
- ▶ modalità di partecipazione
- ▶ link al sito del Servizio Civile per la consultazione dei bandi

7.2 OPPORTUNITÀ ALL'ESTERO

Se sei interessato alle lingue e vuoi fare un'esperienza di vita e di studio all'estero puoi partecipare ai programmi di studio, agli stage e tirocini formativi e di orientamento, e agli scambi internazionali e interculturali promossi dalla Commissione Europea.

www.



on line

www.regione.piemonte.it/orientamento/s2g/cms/
nella sezione
ALTRE OPPORTUNITÀ - OPPORTUNITÀ ALL'ESTERO

per informazioni riguardanti:

- ▶ studi all'estero
- ▶ stage e tirocini
- ▶ scambi internazionali
- ▶ link a siti utili





GUIDE 2013

Obiettivo  Orientamento

FSE per il futuro

www.regione.piemonte.it/europa



REGIONE
PIEMONTE

